



令和3年5月1日

桜をはじめ、多くの花が咲き、目に彩りを与えてくれるこの季節。散歩に出かけるといろいろなものを目にして楽しめる子どもたちが大人の心も安らいでくれます。まだまだ、新型コロナウイルスの感染が収まらない中で、様々なストレスを感じている方も多いかと思いますが、少しでも春風にあたり、自然の良さを感じてみてください。

さて、5月も支援センターでは、楽しんで頂ける活動を考えていますので、足を運んで頂ければと思います。ご利用お待ちしております。

5月の予定

- 10日(月)～14日(金) 園庭で遊ぼう! 10:30～
19日(水) ピノキオさんによる
絵本の読み聞かせ 11:00～
26日(水) 誕生会・身体測定 10:30～

6月の予定

- 10日(木)・14日(月) お休み
15日(火)～18日(金) 散歩にでかけよう 10:30～
19日(水) 絵本の読み聞かせ 11:00～
26日(水) 誕生会・身体測定 10:30～

～自然は子どもと大人をやわらかくします～

自然の中で遊ぶことには様々な意味や効用があります。まず、【気持ちいい】ということ。新鮮な空気を吸い込むことで、体が目覚め、心肺機能が活発になり、リラックスします。

次に【環境が豊か】自然の中ではどんぐりや石・花・木の枝など無限にあります。幼い子にとって、制限されずに拾ったり捨てたりできるのはとても魅力的なことです。たくさんあるので、気持ちにもゆとりが持てます。

もう一つは【地形が複雑】自然の中では斜面や凹凸があり、その中を動き回ること足首や膝、腰などの関節を使うため体にしなやかさが生まれます。自然は、心の面でも、体の面でも、子どもと大人をやわらかくしてくれるのですね。



問い合わせ・子育て支援センターなかよし

0125-74-4890



こいのぼり制作しました